

春休み短期体操教室



マット・とび箱・鉄棒・トランポリン、基礎から専門技術までていねいに指導します！

3月 28日 29日 30日



受講時間

クラス	受講年齢	内容	受講時間	定員
A	小学生	基本	AM. 10:00~10:55	8名
B	幼稚園児(年少,年中)	基本	AM. 11:00~11:55	8名
C	幼稚園児(年長)~小学3年生	特訓	PM. 13:30~14:25	8名

受講料

	各3日間
会員	4,000円
会員外	4,500円

※Aクラス→マット、跳び箱、鉄棒、トランポリンの基本的な運動を行うクラスです。
 ※Bクラス→マット、跳び箱、鉄棒、トランポリンの基本的な運動を行うクラスです。
 ※Cクラス→跳び箱、鉄棒の二種目を重点的に行うクラスです。



鉄棒の基本
 前まわりおり
 つばめスイング
 足抜きしりあがり

マットの基本
 前まわり・後ろまわり
 足開き前まわり
 足開き後ろまわり



滝道

バス停

阪急箕面

申込方法

3月9日受付開始!

下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えて3月24日(金)までにお申し込みください。
 (事前にお電話での予約をお願いします。)
 ※定員になり次第締め切りますのでご了承ください。



駅前ビル4F

☆お寿司屋さん等が入っているビルが一番上です。

箕面スポーツクラブ

お問い合わせ・ご予約は

★電話は平日13:30~14:30の時間帯でお願いします。
 ★電話は土曜日12:30~13:30の時間帯でお願いします。

箕面スポーツクラブ

Tel&Fax **072-724-1780**

〒562-0001

箕面市箕面1-2-6 駅前ビル4F

http://www.minoosports.jp

みのおすぽーつくらぶ

キトリ

2017春休み短期体操教室申込用紙

ふりがな	性別	年令	学校(幼稚園)名・学年	受講クラス
氏名	男・女	才	学校・幼稚園 年	A・B・C・D
住所			TEL	
既往症	ある・ない			

箕面スポーツクラブ殿

保護者承諾書

上記の者が貴クラブの短期教室を受講することを承諾いたします。

平成29年 月 日 保護者氏名

