

冬休み短期体操教室

12月



22日(日) 23日(月) 24日(火)



受講時間

クラス	受講年齢	内容	受講時間		定員
			22日・23日	24日	
A	幼稚園児(年少、年中)	基本	AM. 11:00~12:00	PM. 1:30~2:30	10名
B	幼稚園児(年長)~小学生低学年	基本	PM. 1:30~2:30	PM. 2:30~3:30	10名
C	小学生高学年~中学生	基本	PM. 2:30~3:30	PM. 3:30~4:30	10名
D	小学生~中学生	専門技術	PM. 3:30~4:30	PM. 4:30~5:30	10名

受講料

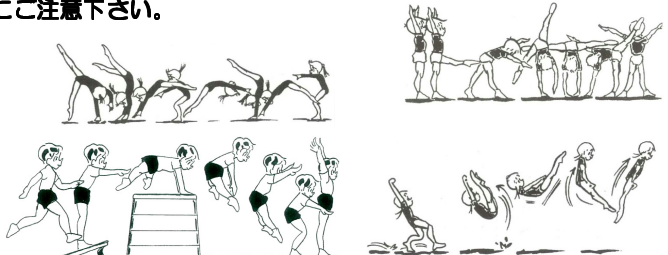
	3日間
会員	4,000円
会員外	4,500円

※24日(火)のみ時間帯が違いますので、お間違えのないようにご注意ください。

マットの基本
前まわり・後ろまわり
足開き前まわり
足開き後ろまわり
ぞくてん・さかだち

鉄棒の基本
前まわりおり
つぼめスウィング
足抜きしりあがり
さかあがり

専門技術
マット…転回とび・バク転
宙返りetc
鉄棒…足かけ上がり
けあがりetc



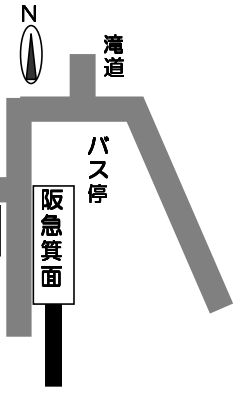
申込方法 11月26日受付開始!

下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えて12月14日(土)までにお申し込みください。
(事前にお電話での予約をお願いします。)
※定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

駅前ビル4F **箕面スポーツクラブ**



☆お寿司屋さん等が入っているビルの一番上です。



お問い合わせ・ご予約は

箕面スポーツクラブ
みののおすぽーつくらぶ

Tel&Fax **072-724-1780**
★電話は土曜日・平日1:30~7:00までにお願ひします。
〒562-0001
箕面市箕面1-2-6 駅前ビル4F
http://www.minoosports.jp

2013冬休み短期体操教室申込用紙

ふりがな	性別	年齢	学校(幼稚園)名・学年	受講クラス
氏名	男・女	才	学校・幼稚園	年 A・B・C・D
住所			TEL	
既往症	ある・ない			

箕面スポーツクラブ殿 保護者承諾書
上記の者が貴クラブの短期教室を受講することを承諾いたします。

平成25年 月 日 保護者氏名