

冬休み短期体操教室

12月



23日(金) 24日(土) 25日(日)



受講時間

クラス	受講年齢	内容	受講時間	定員
A	幼稚園児	基本	AM. 11:00~12:00	10名
B	小学生	基本	PM. 1:30~2:30	10名
C	幼稚園年長~小学生	鉄棒・跳び箱特訓	PM. 2:30~3:30	10名
D	小学生~中学生	バク転	PM. 3:30~4:30	10名

受講料

	3日間
会員	4,000円
会員外	4,500円



マットの基本

前まわり・後ろまわり
足開き前まわり
足開き後ろまわり

鉄棒の基本

前まわりおり
つぼめスウィング
足抜きしりあがり



専門技術

マット…転回とび・バク転
宙返りetc
鉄棒…足かけ上がり



申込方法

11月21日受付開始!

下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えて12月17日(土)までにお申し込みください。
(事前にお電話での予約をお願いします。)
※定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

駅前ビル4F

薬局

箕面スポーツクラブ

☆お寿司やさん等が入っているビルの一層上です。



お問い合わせ・ご予約は

箕面スポーツクラブ

みのスポーツクラブ

Tel&Fax **072-724-1780**

★電話は土曜日・平日1:30~7:00までにご利用します。
〒562-0001

箕面市箕面1-2-6 駅前ビル4F
http://www.minoosports.jp

2016冬休み短期体操教室申込用紙

ふりがな	性別	年齢	学校(幼稚園)名・学年	受講クラス
氏名	男・女	才	学校・幼稚園 年	A・B・C・D
住所				TEL
既往症	ある・ない			

箕面スポーツクラブ殿

保護者承諾書

上記の者が貴クラブの短期教室を受講することを承諾いたします。

平成28年 月 日

保護者氏名