



急に肌寒くなり、冬の足音が聞こえそうな気がします。気温の差が大きく風邪をひきやすくなっています。睡眠、休養をとり、うがい・手洗いをしっかりして、風邪の菌をふきとばしましょう。



## 11月の予定&カリキュラム

☆ 11月 ☆						
月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	*	*	*	*

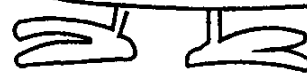
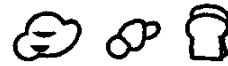
23日(祝) 平常授業

28日~12/1日調整日のためおやすみ

31~5日→とび箱&なわ跳び  
7~12日→鉄棒&トレーニング  
14~19日→マット&トレーニング  
21~26日→ボール&ゲーム

## 11月生まれのおともだち

高面 友紕さん 7日 久保 劉青くん 23日  
浅山 大耀くん 10日 南谷 幸汰くん 25日  
宮本龍之介くん 10日 茶谷原朗史くん 24日  
小林 陽向くん 10日  
上田 凱士くん 11日  
廣瀬 叶唯くん 12日



## 応援お願いします!

来る11月11日・12日舞洲アリーナ(大阪)において第8回 CD 大会が開催され、当クラブ選手コースから下記の1名が参加予定です。

男子Dクラス 上田 空良

来る11月19日・20日北海道立野幌体育館(北海道)において第11回全国ブロック選抜 U-12体操競技選手権が開催され、当クラブ選手コースから下記の1名が参加予定です。

男子 那須 篤治

来る11月26日・27日兵庫県立総合体育館(鳴尾浜)において第34回関西ジュニアカップが開催され、当クラブ選手コースから下記の5名が参加予定です。

女子初級 那須 美空

男子中級 那須 篤治

女子上級 前川絢音、赤穂羽奈、大西陽菜

## 災害時等の授業について

☆台風や大雨で注意報や警報が出ている時、外出が不可能な場合を除いて授業は行なっていません。その場合の授業に出席させるかどうかはご家庭で判断をして下さい。欠席されても、当教室では欠席扱いとはしません。

☆近隣で伝染性の病気が出たり、当教室に保菌者の往来があったとわかった場合は授業を中止する場合があります。その場合は当教室の留守番電話に授業中止のメッセージを流しますので、電話でご確認下さい。



