



急に肌寒くなり、冬の足音が聞こえそうな気がします。気温の差が大きく風邪をひきやすくなっています。睡眠、休養をとり、うがい・手洗いをしっかりして、風邪の菌をふきとばしましょう。



## 11月の予定&カリキュラム

☆ 11月 ☆						
月	火	水	木	金	土	日
☆	☆	☆	☆	☆		1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2日～4日調整日のためおやすみ  
23日(朔) 平常授業

5～7日→ボール&ゲーム  
9～14日→とび箱&なわ跳び  
18～22日→マット&トレーニング  
25～30日→トランポリン&鉄棒

### 忘れ物注意！！

忘れ物が増えてきてます。持ち物には名前を書き、忘れて帰らないように心掛けましょう。

### 応援お願いします！

来る11月28日・29日兵庫県立総合体育館(鳴尾浜)において第33回関西ジュニアカップが開催され、当クラブ選手コースから下記の3名が参加予定です。

男子中級 谷篤治

女子上級 前川絢音、赤穂羽奈



## 11月生まれの おともだち

高面 友緋さん 7日 久保 劉青くん 23日  
小西奈南美さん 9日 増田 尊友くん 25日  
上田 凱士くん 11日 齋藤 拓海くん 27日  
平嶋 久大くん 12日 草加陵太郎くん 30日  
小山 良太くん 12日  
杉本 和香さん 18日



## 災害時等の授業について

☆ 台風や大雨で注意報や警報が出ている時、外出が不可能な場合を除いて授業は行なっていません。その場合の授業に出席させるかどうかはご家庭で判断をして下さい。欠席されても、当教室では欠席扱いとはしません。

☆ 近隣で伝染性の病気が出たり、当教室に保菌者の往来があったとわかった場合は授業を中止する場合があります。その場合は当教室の留守番電話に授業中止のメッセージを流しますので、電話でご確認下さい。

